ASTURIASPARAISOSINGLUTEN.ES

Obradores sin gluten asturianos

Datos interesantes de los obradores sin gluten de la región.

CON IMÁGENES DE SUS CREACIONES

*Información actualizada, a Mayo de 2019.

Asturias, Paraíso sin gluten

ASTURIASPARAISOSINGLUTEN.ES



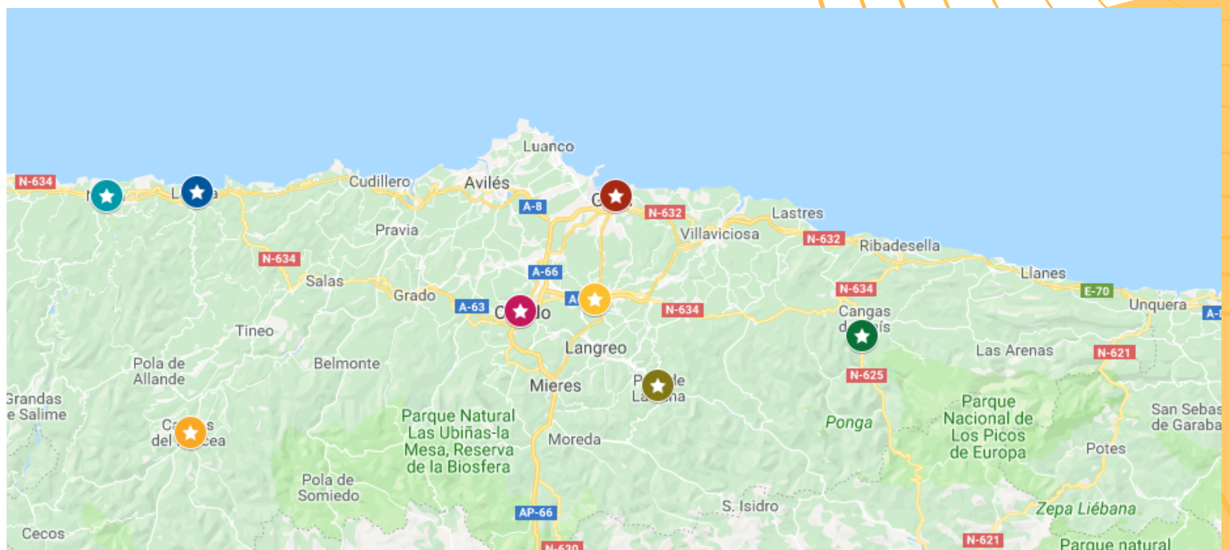
¿Qué es un obrador?

OBRADOR ES UN ESPACIO DE TRABAJO PREFERENTEMENTE ARTESANO, AUNQUE TAMBIÉN SE APLICA A TALLERES DE ARTE Y A GRANDES NAVES LABORALES DE INGENIERÍA Y CONSTRUCCIÓN, ES TÉRMINO DE USO COMÚN EN PASTELERÍA, REPOSTERÍA, PANADERÍA Y ALFARERÍA.

- **En esta guía te presento todos los obradores asturianos, 100% sin gluten, con información de sus productos y datos de contacto, para cuando quieras realizar una compra o para pedidos especiales.**

Los horarios de apertura pueden variar el periodos festivos y de descanso. Rogamos comprobar en cada establecimiento antes de visitar.

Para más información, ponerse en contacto directamente con los obradores.



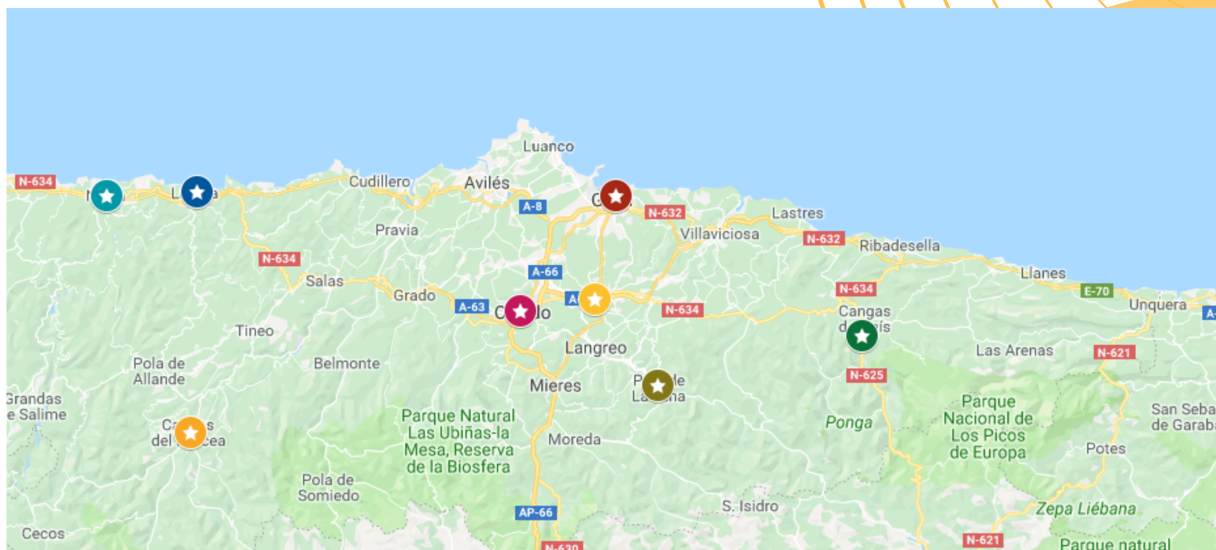
Listado de obradores

¿ERES MÁS DE DULCE O DE SALADO?¿PODRÍAS ELEGIR?

- **ADPAN, el Berrón. (1)**
- **Confitería Marqués, Gijón. (2)**
- **Panadería Isacel, Cangas del Narcea. (3)**
- **Tiffany&Cake, Oviedo. (4)**
- **Obrador El Molino, Luarca. (5)**
- **El Rinconín Celicioso, Navia. (6)**
- **Celiastur, Laviana. (7)**
- **ArqSella, Cangas de Onís. (8)**
- **Otros...(9)**

Los horarios de apertura pueden variar el periodos festivos y de descanso. Rogamos comprobar en cada establecimiento antes de visitar.

Para más información, ponerse en contacto directamente con los obradores.









ADPAN



LIBRE DE ALÉRGENOS

ADPAN fue fundada en 1995, llevan desde entonces elaborando productos 100% sin gluten. En la actualidad, cuentan con más de 100 productos diferentes, destinados tanto para la industria alimentaria, como para el consumidor final. Están avalados por ACEPA.

Son especialistas en productos libres de alérgenos (Sin gluten, Sin soja, Sin frutos secos, Sin huevo, Sin semillas, Sin leche y Sin cacahuetes). Recientemente han incorporado una línea de productos ecológica.

Tienen la IFS (International Featrured Standards), desde 2017.

*Sólo venta de productos.

PRODUCTOS

Pan (payés, de hamburguesa, de molde, chapata...)
Magdalenas
Levaduras
Masas frescas
Masas congeladas
Harinas
Pan rallado
Palmeritas

CONTACTO

Dirección: Carretera de Langreo, 12
El Berrón,

Contacto: 985 74 36 27
marketing@adpan.es
www.adpan.es

Horario:
L-V: 09:00 - 14:00, 16:00 - 18:00
S y D: Cerrado

PUNTOS DE VENTA

- **Podemos encontrar sus productos en muchos puntos de venta:** Supermercados Día, Alimerka, Alcampo, El Corte Inglés. Eroski, Mas&más, y EL Arco.
- Fuera de Asturias en tiendas como Caprabo, Consum o Maná.

SÍGUE SUS RRSS PARA CONOCER SUS NOVEDADES

 @adpan_

 @adpan_

 @adpan_



CONFITERÍA MARQUÉS

Confitería - Bombonería
Marqués
SIN GLUTEN
SIN LECHE - SIN HUEVO
SIN FRUTOS SECOS









SIN ALÉRGENOS

Esta es una pastelería 100% sin gluten que, siendo pioneros desde 2011, ofrece una enorme variedad de productos de pastelería tradicional asturiana sin gluten: pasteles, tartas, deliciosas empanadas y especialidades como los florentinos y las princesitas.

Alejandro, su gerente, fue el impulsor del proyecto "**Gijón sin gluten**".

*Sólo venta de productos.

PRODUCTOS

Pan
Pasteles
Empanadas
Bombones
Chocolates
Tartas
Bombones
Productos artesanos de temporada: Pascua, Halloween, Navidad...

CONTACTO

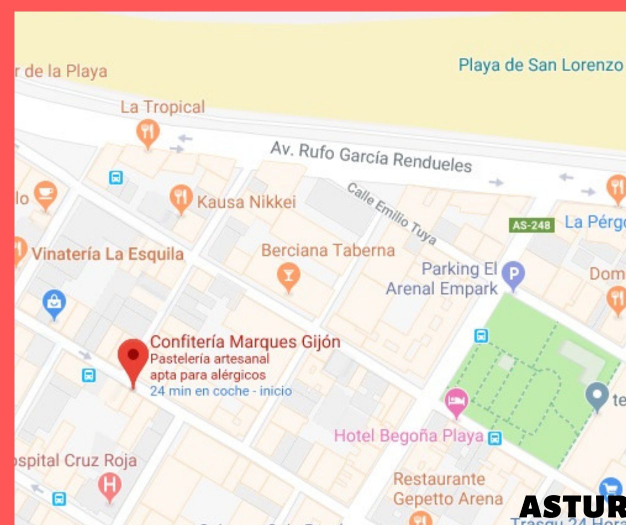
Dirección: C/Marqués de Casa Valdés, 54. **Gijón**.

Contacto: 985 332 124
info@confiteriamarques.com
http://www.confiteriamarques.com

Horario: L-V: de 10:00 a 14:00 y de 17:30 a 20:30. Martes cerrado.
S: 10:00 - 14:30

PUNTOS DE VENTA

- No sirven a otros puntos de venta.
- Envían por mensajería en 24h a toda España.
- Disponen de otra tienda en Madrid, donde elaboran productos con menos alérgenos y para veganos. En C/Fernando el Católico 76, 28015



SÍGUE SUS RRSS PARA CONOCER SUS NOVEDADES


@confiteriamarques


@confimarques


@chocolate.marques







PANADERÍA ISACEL



SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

Este proyecto surge gracias a Mayte, hace 6 años. Buscaba cubrir las necesidades que surgían en su familia; y, de paso, también las necesidades del pueblo de Cangas.

Y así sigue trabajando, día a día, para dar con la clave perfecta de sus productos, adaptándose a sus necesidades, creando productos sin gluten, sin lactosa, e intentando reducir el azúcar en lo máximo posible. Pertenecientes a la red "Cangas sin gluten" y avalados por ACEPA.

*Sólo venta de productos.

PRODUCTOS

Pan diario
Pastas de té
Casadielles
Tartas de almendra
Rosquillas
Morenitos
Empanadas
Palmeritas
Muffins
Preparados panificables, de frixuelos...

CONTACTO

Dirección: Avda Acebo n° 8, bajo, Esquina, Calle Clarín. **Cangas del Narcea.**

Contacto: 647 01 94 74
isacelsingluten@hotmail.com

Horario:
L-V: 09:15 - 14:15, 17:00 - 19:00
S: 09:00 - 14:00

PUNTOS DE VENTA

- **Navia:** Sabor Natural (C/Doctor Calzada n°10 bajo)
- **Ibias**: Panadería Cancela
- **Vegadeo**: Tienda Maribel (C/ Palacio n°29)
- **Navia**: Futería Sabor Natural (C/Doctor Calzada n°10 bajo)
- **Pola de Siero:** Panagallega (C/ Florencio Rodriguez n°23)
- **Oviedo**: Isclo Oviedo (C/Manuel Fresno, 18), La Nisal (C/Emilio Alarcos, 2).
- **Gijon**: Danas Confitería (Paseo de Begoña, 18)
- **Avilés**: Baker's 1944 (C/José Cueto n°14)
- **Lugones**: Las Delicias de Lucía (Avda. Oviedo, 53)
- **Pola de Siero**: Panagallega (C/Florencio Rodriguez n°23)

SÍGUE SUS RRSS PARA CONOCER SUS NOVEDADES

 @isacelsingluten

 @isacelsingluten

 @isacelsingluten



TIFFANY & CAKE





FANTASÍA SIN GLUTEN

Se dice de ella que es la tienda de repostería creativa más grande de España. Abrió sus puertas en Oviedo, en 2012.

En él trabajan 4 personas: Marían de la Escosura, la responsable y dueña, Analia Arango Jefa de Reposteria, Fabiana como ayudante de Repostería y Nico es el Decorador. Avalados por ACEPA.

*Establecimiento de venta al público.
*Realizan cursos de repostería creativa, consultar fechas y precios en su Facebook.

PRODUCTOS

Galletas con diseños exclusivos
Cup Cakes
Casadielles
Pastas de té.
Brownie.
Cookies.
Macarons
Bollería
Empanadas
Tartas y Mini tartas en todos los sabores y diseños

CONTACTO

Dirección: C/ Matemático Pedrayes, 1. **Oviedo**

Contacto: 984 04 64 98
info@tiffanyandcake.com

Horario:
L-V: 10.00 - 20.00
S: 10:00 - 15:00
D: Cerrado



PUNTOS DE VENTA

- No sirven en otros puntos de venta.
- Ofrecen desayunos a domicilio (de 7 a 11).





SÍGUE SUS RRSS PARA CONOCER SUS NOVEDADES


@TiffanyOviedo


@Tcreposteria_oviedo









OBRADOR EL MOLINO



ARTESANÍA SIN GLUTEN

Obrador el Molino es un pequeño obrador situado en una casa centenaria junto a la orilla del Rio Negro en Raicedo, una pequeña aldea de Luarca, en la costa verde del Occidente de Asturias.

Elaboran de manera totalmente artesana productos de bollería, repostería y alimentación SIN GLUTEN. Avalados por ACEPA.

*Sólo tienda de venta al público.

PRODUCTOS

Napolitanas
Bombas
Casadielles
Brownie
Carajitos
Empanadas
Magdalenas
Palmeras
Pablitos...
Elaboraciones artesanas de temporada

CONTACTO

Dirección: Calle Párroco Camino, 18. **Luarca**

Contacto: 646 58 44 37
http://www.obradorelmolino.com

Horario:
L-V: 09:15 - 14:15, 17:00 - 19:00
S: 09:00 - 14:00

PUNTOS DE VENTA

- **Cangas del Narcea**: NarceaGourmet (C/Mayor), Dalisa (C/Mayor), Día, Panadería Manín (Médico Rafael Fernández Uría, 4,).
- **Gijón**: Danas Confitería (Paseo de Begoña, 18).
- **Oviedo**: Puesto nº1 del Fontán. Etcétera Gastrotienda (Ciriaco Miguel Vigil, 5), Mazapán (calle el Rayo n'1), Eliso alimentación (Matematico pedrayes, 19). La Pandiella (El cortijo, 4, La Corredoria).
- **Avilés**: Baker's 1944 (C/José Cueto nº14).

SÍGUE SUS RRSS PARA CONOCER SUS NOVEDADES



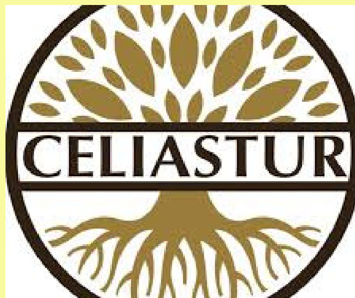
@ObradorElMolino



@obradorsingluten elmolino



CELIASTUR









EDÉN SIN GLUTEN

Panadería/Pastelería 100% sin gluten.

Es el benjamín de los obradores asturianos, llegó en 2019, pero con la fuerza necesaria para quedarse y regalarnos sus delicias durante mucho tiempo. Una nueva ilusión para los vecinos de Laviana y de las zonas cercanas.

*Recomiendan llamar para reservar o confirmar productos antes de ir a visitarles.

*Venta de productos y zona para consumición.

PRODUCTOS

Pan diario
Pastas de té
Bartolos
Milhojas
Croissants
Empanadas
Napolitanas
Rosquillas
Donuts
Bollos Preñaos
Tartas

CONTACTO

Dirección: C/Pelayo N°21
Pola de Laviana

Contacto: 984 06 32 03
celiasturlaviana@gmail.com

Horario:
L-S: 09:00 - 14:30, 16:00 - 20:30
D: 09:00 - 15:00

PUNTOS DE VENTA

- De momento no sirven en otros puntos de venta. (Mayo 2019)

SÍGUE SUS RRSS PARA CONOCER SUS NOVEDADES

@celiasturlaviana 

@celiasturlaviana 



EL RINCONÍN CELICIOSO



DELICIAS SIN GLUTEN

Un obrador artesano exclusivo sin gluten, en el que también trabajan con harinas ecológicas. Entre sus productos destacan: pan, bollería y pastelería fresca.

Tienen además, una parte de la tienda destinada a venta de productos sin gluten de otras marcas.



PRODUCTOS

Pan diario
Pastas de té
Casadielles
Tartas de almendra
Morenitos
Empanadas
Palmeritas
Muffins
Preparados panificables, de frixuelos...

CONTACTO

Dirección: Puesto 13; Plaza Constitución, S/N. Plaza Abastos, Navia,

Contacto: 985 47 36 29
683 290 947
elrinconincelicioso@gmail.com

Horario:
M-S: 10:30 14:00
Dmingo cerrado

PUNTOS DE VENTA

- No sirven en otros puntos de venta. (Mayo 2019)



SÍGUE SUS RRSS PARA CONOCER SUS NOVEDADES

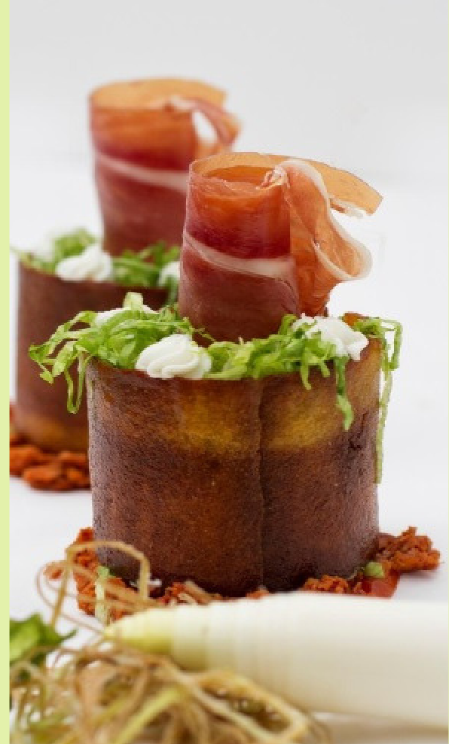
 @elrinconincelicioso

 @el_rinconin_celicioso



ARQSELLA





ARTESANOS DEL MAÍZ

Empresa dedicada a la recuperación de la tradición gastronómica asturiana, basada en la fabricación artesanal, de multitud de productos congelados, a partir de la harina de maíz.

Aplican técnicas de la moderna cocina tanto en la elaboración como en la conservación de sus productos, incluso métodos diseñados por ellos mismos, con el fin de crear nuevas elaboraciones que a través del frío pueden conservar en perfectas condiciones durante un año.

Elaboran productos para hostelería y restauración, y también por encargo.

PRODUCTOS

Tortos rellenos de: picadillo, morcilla matachana, queso gamonéu...
Boronas
Nido de maíz
Torto y cubo relleno de callos
Cazuela de Maíz rellenos de callos
Snack de jamón serrano y queso
Tortellini de queso
Milhojas de Crema de Queso o
Molde Crujiente para Ensaladas

CONTACTO

Dirección: EL BARREU, S/N- CAÑU, Cangas de Onís.

Contacto: 695 24 36
arqsella@gmail.com
www.tortosyborona.com

Horario:
L-S: 10:30 14:30
Dmingo cerrado



PUNTOS DE VENTA

- De momento no sirven en otros puntos de venta. (Mayo 2019)



San Juan de Parres
Bada
Prestín
Helgueras
Celango
Cangas de Onís
Av. Covadonga
POZO DE LOS LOBOS
Ñarcian
La Roza
Soto de Dego
Nieda
Dego
Tannon
Avalle
El Bedo

SÍGUE SUS RRSS PARA CONOCER SUS NOVEDADES

@arqsella_gluten_free 

@productos.arqsella 

Y SI DE DULCES SEGUIMOS HABLANDO...

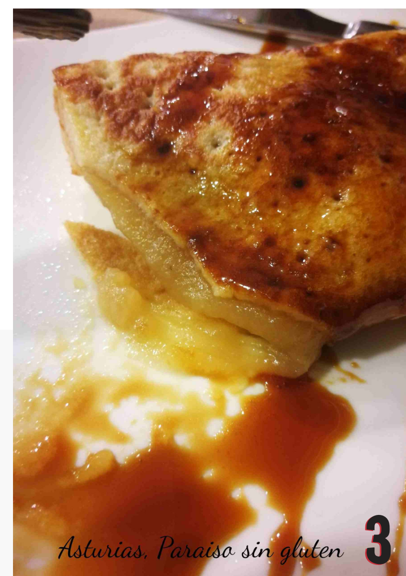


Los que me conocéis bien, sabéis lo que me pirran los dulces, que soy capaz de dejar un poco de la comida, con tal de dejarle un hueco al postre...

Así que no podía perder la oportunidad de presentaros algunos de mis postres favoritos.

Porque en los restaurantes, también se lo curran para ofrecernos lo mejor...







1. Gofre, de La Pavoneta.
2. Tarta de Frixuelos y toffe, de Casa Niembro.
3. Frixuelo relleno de compota de manzana, de La Talamera.
4. Coulant de chocolate, de Casa Belarmino.
5. Tarta de almendra, Llagar el Quesu.
6. Helado de quesos asturianos, con frutas rojas y puré de mango, Blanco Restaurante.





Gracias a todos estos obradores, por trabajar cada día, mejorando y buscando nuevas recetas, para hacernos más llevadera la celiaquía.

Laura.